

Rauchprotokoll

Anmerkung: Die Wichtigkeit der Zigaretten können Sie nach folgendem Schema eintragen:
5 = ganz wichtig 4 = sehr wichtig 3 = wichtig 2 = eher unwichtig 1 = unwichtig/unwichtig

Zigarette Nr.	Uhrzeit	Wichtigkeit	Ort	anwesende Personen	Stimmung oder Grund	Tätigkeit
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						